

Decalcit®

Calcium-Phosphorus-Vitamin D

Composition

Active principles	Per tablet	Per measure of powder
Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)	500 IU	750 IU
Calcium monohydrogen-phosphoricum (dibasic calcium phosphat)	600 mg	600 mg

Properties

Calcium and phosphorus are important anabolic substances for the human organism, particularly for the bones and teeth. The concurrent supply of vitamin D is required to ensure the absorption of these active substances from the intestine and the proper utilisation in the organism. The efficacy of Decalcit is based on the appropriate proportion of calcium, phosphorus and vitamin D to one another.

Indications

Decalcit is suitable as a supplement to the endogenous vitamin D production and to the daily nutrition in order to prevent calcium and vitamin D deficiencies

- in children for the prevention of rickets, in periods of rapid growth, particularly with insufficient exposure to sunlight, above all in the first year of life and in infants during the winter months.
- in adults for the prevention of osteomalacia, during pregnancy and lactation, in night workers, in aged and diseased persons rarely moving about outdoors and, in case of need, also during the sunless months.

Decalcit®

Calcio-fósforo-vitamina D

Composición

Sustancias activas	en 1 tableta	en 1 medida de polvo
Vitamina D ₃ (Cholecalciferol)	500 UI	750 UI
Calcium monohydrogen-phosphoricum (Fosfato bibasico de calcio)	600 mg	600 mg

Propiedades

El calcio y el fósforo son constituyentes importantes del organismo humano, en especial para los huesos y los dientes. A fin de que estas sustancias activas sean reabsorbidas del intestino y aprovechadas correctamente en el cuerpo, se exige el aporte simultáneo de vitamina D. La efectividad de Decalcit se basa en la relación equilibrada entre el calcio, el fósforo y la vitamina D.

Indicaciones

El Decalcit está destinado a completar la producción endógena de vitamina D y el aporte diario alimentario, a fin de prevenir las carencias de calcio y de vitamina D.

- En los niños: prevención del raquitismo, en periodos de fuerte crecimiento, sobre todo en las estaciones pobres de sol, particularmente en el primer año de vida y para los niños pequeños en los meses del invierno.
- Adultos: prevención de la osteomalacia; durante el embarazo y la lactancia; trabajadores con turno de noche; personas ancianas y enfermas, que salen poco al aire libre; y, en casos de necesidad, también, en los meses de poco sol.

Dosage and administration

Unless otherwise prescribed by the physician, the dosage of Decalcit for all age-groups is 1 tablet or 1 level measuring spoon of powder per day.

- a) Babies and children: for the prevention of rickets, babies including premature infants require one measure of Decalcit Powder daily from the 3rd week throughout the first two years of life. If necessary, children should also be given this daily dosage during the sunless winter months in subsequent years.
- b) Adults require for the prevention of osteomalacia 1 tablet or 1 measure of powder daily from the 4th to the 9th month of pregnancy and throughout the period of lactation. The same dosage is also indicated for night workers and for aged and diseased persons rarely moving about outdoors.

The powder, which is mixed with the food (bottle, baby food, etc.), is particularly suitable for the administration to babies and infants. For older children and adults the tablets are recommended, which are to be chewed and swallowed with some fluid.

Contraindications

Hypothyroidism and idiopathic hypercalcaemia are contraindications for the use of preparations containing vitamin D for the prevention of rickets in babies and infants.

Special note

When administering Decalcit for the prevention of rickets or osteomalacia, care should be exercised not to give other food (milk products) or drugs concurrently which are either enriched with vitamin D or also contain this vitamin. The recommended quantity should be taken regularly but should not be exceeded.

Presentations and pack sizes

Tablets:	100
Powder:	100 g

**Geistlich Pharma AG, 6110 Wolhusen
Switzerland**

Dosificación y modo de empleo

Salvo disposición contraria del médico, la dosificación de Decalcit es la siguiente: independientemente de la edad, 1 tableta masticable o una medida rasa de polvo por día.

- a) Lactantes y niños: para la prevención del raquitismo, los lactantes y prematuros necesitan - a partir de la 3ª semana de vida y durante los dos primeros años - una medida rasa de Decalcit en polvo al día. En caso de necesidad, los niños reciben esta dosis diaria en los años siguientes durante los meses invernales de poco sol.
- b) Adultos: para la prevención de la osteomalacia, una tableta masticable o una medida llena de polvo diariamente desde el 4º hasta el 9º mes del embarazo y durante todo el tiempo que dure la lactancia. La misma dosis es adecuada para los que trabajan por la noche y para las personas ancianas y enfermas que salen poco al aire libre.

Para los lactantes y niños pequeños es preferible usar el polvo, puesto que se puede mezclar con la comida diaria (biberón, papilla, etc.). Para los niños mayores y para los adultos se emplean las tabletas, las cuales se mastican y tragan con algo de líquido.

Contraídicaciones

En los casos de hipotiroidismo y de hipercalcemia está contraindicado en los lactantes y niños pequeños el tratamiento profiláctico del raquitismo con preparados a base de vitamina D.

Observación especial

Al administrar Decalcit para prevenir el raquitismo o la osteomalacia, hay que dar atención a que no se tomen al mismo tiempo otros alimentos (productos lácteos) o medicamentos que contengan igualmente la vitamina D. Debe tomarse regularmente la cantidad recomendada, pero ésta no debe ser rebasada.

Formas de presentación y tamaño de los envases

Tabletas masticables:	100
Polvo:	100 g

**Geistlich Pharma AG, 6110 Wolhusen
Suiza**